

## LA SIERRA PRESENTA LOS MAYORES NIVELES DE ANEMIA DEL PAÍS EN EL AÑO 2019

Durante el año 2019 los mayores niveles de anemia en niñas y niños de 6 a 35 meses de edad se registraron en la Sierra (48,8%), seguido de la Selva (44,6%), Resto Costa (37,5%) y Lima Metropolitana (30,4%). Según el área de residencia, el porcentaje de las niñas y niños con anemia es mayor en los que residen en el área rural (49,0%) que en el área urbana (36,7%); así lo informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), según los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES).

Asimismo, se registró la mayor prevalencia de anemia en Puno (69,9%), Cusco (57,4%), Huancavelica (54,2%), Ucayali (53,7%), Loreto (53,0%), Junín (52,6%), Madre de Dios (51,4%) y Pasco (50,2%). Por el contrario, se observó menor prevalencia de anemia en Cajamarca (28,7%), Provincia de Lima (29,8%), Tacna (32,7%), Moquegua (33,2%), Arequipa (33,9%) y La Libertad (34,2%).

### Creció el consumo de suplemento de hierro, en 3,2 puntos porcentuales

También, se informó que en el año 2019 el 34,5% de las niñas y niños de 6 a 35 meses de edad consumieron suplemento de hierro, aumentando en 3,2 puntos porcentuales con relación al año 2018; y entre los años 2014-2019, el consumo de suplemento de hierro se incrementó en 10,0 puntos porcentuales. Las regiones que registraron mayor cobertura en el consumo de este suplemento fueron Apurímac (49,8%) y Huancavelica (47,1%); mientras que el menor porcentaje se reportó en Ucayali (24,9%).

### El 12,2% de la población menor de cinco años de edad sufrió desnutrición crónica

En el año 2019, el 12,2% de la población menor de cinco años de edad sufrió desnutrición crónica. Por área de residencia, ésta dolencia afectó, en el área urbana, al 7,6% de este grupo poblacional, y en el área rural, al 24,5%. También, informó que en el periodo 2014-2019, esta dolencia disminuyó en 2,4 puntos porcentuales.

De igual modo, incidió en mayor proporción en las regiones con mayor incidencia de pobreza como Huancavelica (30,7%), Cajamarca (25,6%), Loreto (23,7%) y Huánuco (19,4%).

### El 8,0% de niñas y niños menores de cinco años de edad tenían sobrepeso y obesidad

El INEI dio a conocer que el 8,0% de la población menor de 5 años de edad tenían sobrepeso y obesidad en comparación con el año anterior al disminuir en 0,6 puntos porcentuales. La mayor incidencia de esta enfermedad se presentó en las niñas y niños de 0 a 11 meses, residentes en Lima Metropolitana, que se ubican en el quintil superior y cuyas madres tienen educación superior.

### El 89,7% de las gestantes recibieron seis o más controles de atención prenatal

Durante el año 2019, el 89,7% de las gestantes recibieron seis o más controles de atención prenatal, cifra que, en los últimos cinco años aumentó en 3,1 puntos porcentuales. En el año 2019, los departamentos de Loreto (79,1%) y Lambayeque (84,0%) presentaron los más bajos porcentajes de controles de atención prenatal; en cambio, la mayor cobertura se reportó en Moquegua (94,4%).

### **Parto institucional se incrementó en 3,2 puntos porcentuales entre los años 2014-2019**

Según la ENDES el parto institucional en el año 2019, alcanzó una cobertura de 92,4% y entre los años 2014 al 2019, creció en 3,2 puntos porcentuales. Las regiones de Loreto (71,8%), Amazonas (80,7%) y Cajamarca (82,7%) presentaron los menores porcentajes de atención institucional; mientras que Apurímac (99,5%) y Moquegua (98,7%) reportaron las mayores coberturas.

### **El 34,7% de nacimientos fueron por cesárea**

En el año 2019, el porcentaje de nacimientos por cesárea fue 34,7% y en últimos cinco años (2014-2019) aumentó en 6,1 puntos porcentuales. El mayor acceso a los servicios de salud y la posibilidad económica de pagar ha incrementado los nacimientos mediante cesárea, principalmente en Tumbes (46,4%), Tacna y en la Provincia de Lima (46,0%, para ambos casos). Por el contrario, las regiones con mayor incidencia de pobreza como Loreto y Cajamarca presentaron menores porcentajes de partos por cesárea (19,0%, para ambos casos).

### **El 75,9% de las mujeres de 15 a 49 años de edad actualmente unidas usan algún método de planificación familiar**

El INEI informó que el 75,9% de las mujeres de 15 a 49 años de edad actualmente unidas (casadas o convivientes) usan algún método de planificación familiar. Según método de planificación familiar la inyección (18,5%) y el condón masculino (13,5%) fueron los más utilizados.

### **El 65,6% de la población menor de seis meses de edad recibió lactancia materna**

Durante el año 2019, el 65,6% de niñas y niños menores de seis meses de edad recibieron lactancia materna. Por área de residencia, la mayor proporción de madres que optaron por este tipo de alimentación estuvo en el área rural (79,7%) en comparación con el área urbana (59,5%). Según regiones, Tumbes (41,9%) e Ica (44,5%) presentaron los menores porcentajes de niños menores de 6 meses de edad con lactancia materna.

### **El 87,5% de las niñas y niños menores de 12 meses de edad recibieron la vacuna contra el neumococo**

Según la ENDES, el 87,5% de la población menor de 12 meses de edad recibieron la vacuna contra el neumococo. Además, en el periodo 2014-2019 esta proporción aumentó en 8,0 puntos porcentuales. Por área de residencia, la cobertura de esta inmunización mostró comportamiento similar tanto en el área urbana y en el área rural (con 87,6% y 87,1%, respectivamente). La proporción de población menor de 12 meses de edad con vacunas contra el neumococo fue mayor en San Martín, Áncash, Junín, Tumbes, Huánuco, Cusco, La Libertad y Cajamarca con más del 90% y las regiones con menor cobertura fueron Puno (74,0%) y Loreto (79,8%).

### **Más del 80% de la población menor de 12 meses fue inmunizado contra el rotavirus**

El 84,8% de las niñas y niños menores de 12 meses de edad fue inmunizado contra el rotavirus. Entre los años 2014 y 2019 esta proporción aumentó en 6,6 puntos porcentuales, alcanzando similar nivel tanto en el área urbana (84,4%) como en la rural (85,7%). En el año 2019, la cobertura de inmunización fue mayor en las regiones de San Martín (91,8%), Junín (91,7%), Ancash y Tumbes (91,6% en ambos casos).

### **El 14,5% de la población menor de cinco años de edad sufrió Infección Respiratoria Aguda**

El porcentaje de la población menor de cinco años de edad con alguna Infección Respiratoria Aguda (IRA), en las dos semanas previas a la encuesta, fue de 14,5%. En los últimos cinco años (2014-2019) este porcentaje se redujo en 2,3 puntos porcentuales. Los mayores niveles de IRA se registraron en niñas y niños de madres con nivel educativo de primaria (15,5%). Según región, San Martín (21,2%) presentó la mayor incidencia de IRA; por el contrario, Moquegua (8,1%) y Lambayeque (8,9%) registraron los menores porcentajes debido a las mayores intervenciones de prevención.

### **Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) afectó al 11,5% de la población menor de cinco años de edad**

El 11,5% de menores de 5 años de edad tuvo EDA; se presentó en mayor porcentaje en la región Selva (14,8%) y en particular en Madre de Dios (15,4%) y Loreto (15,2%); en tanto que, fue menor en Moquegua (7,9%) y Tacna (8,5%).

### **El 48,9% de las niñas y niños de 9 a 36 meses de edad alcanzó una comunicación verbal efectiva a nivel comprensivo y expresivo**

El INEI informó que el 48,9% de las niñas y niños de 9 a 36 meses de edad alcanzó una comunicación verbal efectiva a nivel comprensivo y expresivo. Este desarrollo mostró una diferencia de 11,8 puntos porcentuales a favor de las niñas (54,9%) en comparación a los niños (43,1%). El 52,5% de este grupo poblacional logró la comunicación verbal efectiva, cuando sus madres tienen educación superior, frente al 44,6% si las madres tienen educación primaria o menos.

### **El 63,8% de niñas y niños de 12 a 18 meses de edad caminan por propia iniciativa**

A nivel nacional, el 63,8% de niñas y niños de 12 a 18 meses de edad caminan por propia iniciativa, sin necesidad de detenerse a cada paso para lograr el equilibrio. Este resultado fue mayor entre la población del área urbana (65,8%) que en la rural (58,3%).

Por región natural, este resultado fue mayor en la Selva (69,1%) y cuando las madres tienen educación superior (65,3%).

### **El 35,9% de la población de 24 a 71 meses de edad regulan sus emociones y comportamientos en situaciones de frustración y establecimiento de límites**

Durante el año 2019, el 35,9% de las niñas y niños de 24 a 71 meses de edad regulan sus emociones y comportamientos en situaciones de frustración y establecimiento de límites. Además, es más frecuente en el área rural (41,6%) que en el área urbana (34,2%). También, influye el nivel educativo de la madre siendo más frecuente cuando la madre tiene educación primaria o menos (38,9%).

### **El 46,0% de las niñas y niños de 24 a 36 meses de edad representan sus vivencias a través del juego y el dibujo**

Los resultados de la ENDES indican que el 46,0% de las niñas y niños de 24 a 36 meses de edad representan sus vivencias a través del juego y el dibujo. El desarrollo de esta capacidad fue mayor entre las niñas (52,0%) que en los niños (39,8%) de este grupo de edad.

Para acceder a la información sobre la **Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2019**, puede ingresar al siguiente link:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Endes2019/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/Libro.pdf)

**Agradecemos su publicación**  
**Oficina Técnica de Difusión**