

## El 39,6% de los hogares del país tiene entre sus integrantes a una persona de 60 y más años de edad en el primer trimestre del 2023

Al primer trimestre del 2023, el 39,6% de los hogares del país tenía entre sus miembros al menos una persona de 60 y más años de edad; así lo dio conocer el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).

Mediante el informe técnico Situación de la Población Adulta Mayor, elaborado con los resultados de la Encuesta Nacional de Hogares, el INEI precisó que en el área rural la proporción de hogares con algún miembro de ese rango de edad alcanzó al 42,7%, seguido de Lima Metropolitana (41,7%) y de los hogares del resto urbano (36,8%).

### Del total de hogares del país, el 25,9% tiene como jefa o jefe a una persona adulta mayor

A nivel nacional, del total de hogares, el 25,9% tiene como jefe o jefa de hogar a una persona de 60 y más años de edad. Según sexo, del total de hogares conducidos por mujeres, el 28,9% son adultas mayores y en el caso de los hogares con jefe hombre, el 24,3% cumple tal condición.

En el área rural, el 42,8% de los hogares son conducidos por mujeres adultas mayores, cifra mayor en 18,3 puntos porcentuales a la reportada por los hombres (24,5%). En el área urbana, las mujeres adultas mayores jefas de hogar representan el 26,4% y los hombres 24,2%.

### El 89,8% de la población adulta mayor tiene algún seguro de salud

Del total de la población adulta mayor de 60 y más años de edad, el 89,8% tiene algún seguro de salud, sea público o privado, registrándose un aumento de 1,4 puntos porcentuales, más que en el primer trimestre del año 2022 (88,4%).

La cobertura de afiliación a algún seguro de salud de los residentes del área rural fue de 91,1%, seguido por los que viven en el resto urbano (90,6%) y Lima Metropolitana (88,1%).

Por tipo de seguro de salud, el 47,6% de la población de 60 y más años de edad accedió al Seguro Integral de Salud (SIS), el 36,6% al Seguro Social de Salud (EsSalud) y 5,6% a otro tipo de seguro.

### Del total de la población que padece alguna discapacidad el 41,9% son personas de 60 a más años de edad

En el primer trimestre del presente año, del total de la población que padece alguna discapacidad el 41,9% son adultos mayores, es decir, tienen de 60 y más años de edad.

Según sexo, de las mujeres y hombres que padecen alguna discapacidad, el 47,4% y 36,9% tienen 60 y más años de edad, respectivamente. Esto muestra una diferencia de 10,5 puntos porcentuales entre ambos sexos, donde la mujer adulta mayor es quien más padece de algún tipo de discapacidad.

Por área de residencia, la proporción de población adulta mayor con alguna discapacidad es mayor en el área rural (43,0%) que en el área urbana (41,5%). Entre los adultos mayores que presentan alguna discapacidad, el 12,2% tienen de 60 a 70 años y el 29,6% de 71 a más años de edad.

Por tipo de discapacidad, en ese grupo poblacional, el 31,8% tiene dificultad para usar brazos y piernas, el 14,6% dificultad para oír, el 11,2% para ver y el 6,9% para entender o aprender, entre las principales. Asimismo, el 34,0% de los adultos mayores que padecen alguna discapacidad tienen dos o más discapacidades.

**Agradecemos su publicación**  
**Oficina Técnica de Difusión**