

El 39,9% de peruanos de 15 y más años de edad tiene al menos una comorbilidad

Durante el año 2020, de las personas de 15 y más años de edad del país, el 39,9% tiene al menos una comorbilidad o factores de riesgo para su salud, es decir, obesidad o diabetes mellitus o hipertensión arterial; así lo informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) al presentar los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES-2020).

Según sexo, la mayor incidencia se dio en mujeres (41,5%) que en hombres (38,2%), así como entre los residentes del área urbana (42,4%) en comparación con el área rural (29,1%).

El 24,6% de la población de 15 y más años de edad tiene obesidad

En el año 2020, el 24,6% de la población de 15 y más años de edad tiene obesidad, registrándose un aumento de 3,6 puntos porcentuales al compararlo con el año 2017.

Según área de residencia, la incidencia fue más alta en las personas que viven en el área urbana (26,9%), que en el área rural (14,5%). Según grupos de edad, la mayor obesidad se presenta en las personas de 50 a 59 años (35,7%), seguido de 40 a 49 años de edad (34,0%). Se considera que una persona tiene obesidad cuando presenta un índice de masa corporal mayor o igual a 30.

El 21,7% de las personas de 15 y más años de edad tiene hipertensión arterial y el 68,0% de ellos recibieron tratamiento

Durante el 2020, la prevalencia de hipertensión arterial en personas de 15 y más años alcanzó al 21,7%. Asimismo, el 24,5% de personas que tiene presión alta o hipertensión son hombres y el 19,1% mujeres. Según quintiles de riqueza, destacó el quintil superior de riqueza (27,7%).

Por otro lado, el 68,0% de la población de 15 y más años de edad que tienen hipertensión arterial, recibió tratamiento médico, en los últimos 12 meses del año 2020.

El 4,5% de las personas de 15 y más años de edad tiene la diabetes mellitus

En el año 2020, el 4,5% de la población de 15 y más años de edad tiene diabetes mellitus, diagnosticada por un profesional de salud. Por sexo, afectó al 4,8% de las mujeres y en los hombres al 4,1%. Asimismo, el porcentaje fue mayor en el quintil superior de riqueza (6,1%) que en el quintil inferior (1,9%).

Cabe mencionar que, del total de las personas diagnosticadas con esta enfermedad, el 69,7% recibió tratamiento médico en los últimos 12 meses.

El 41,1% de las personas de 15 y más años de edad tienen riesgo cardiovascular muy alto

En el año 2020, el 41,1% de las personas de 15 y más años de edad presentó un riesgo cardiovascular muy alto; según área de residencia, dicha incidencia fue mayor en el área urbana (43,5%), que en la rural (31,2%).

El riesgo cardiovascular muy alto se presenta principalmente en mujeres (60,1%) y según edad, fue mayor en aquellas personas de 60 y más años de edad (52,5%); así como en el quintil superior (45,6%).

El 11,0% de personas de 15 y más años de edad consumieron al menos cinco porciones de frutas y/o verduras

En el Perú, según la ENDES, el 11,0% de personas de 15 y más años de edad consumió al menos cinco porciones de frutas y/o ensalada de verduras al día. El consumo fue mayor en mujeres (12,2%), que en hombres (9,5%).

Según ámbito geográfico, fue mayor este consumo entre los residentes del área urbana (12,2%) que en el área rural (4,9%); el menor consumo de frutas y/o verduras se presentó en la Sierra (6,5%).

Cabe destacar que en el periodo 2015-2020, el consumo de al menos cinco porciones de frutas y/o ensalada de verduras al día, aumentó en 1,6 puntos porcentuales.

El 8,4% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares hacinados y el 9,9% viven en hogares unipersonales

En el año 2020, el 8,4% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares hacinados. Según área de residencia, el hacinamiento incidió en mayor proporción en el área rural (11,9%), que en el área urbana (7,6%) y; fue mayor en hombres (8,7%) que en mujeres (8,0%).

El 9,9% de personas de 60 y más años de edad viven en hogares unipersonales. Por área de residencia, la mayor proporción de hogares con estas características fue en el área rural (16,0%) y en hombres (10,2%).

El 51,2% de las personas de 60 y más años de edad viven en hogares con riesgo intergeneracional alto

En el año de estudio, el 51,2% de personas de 60 y más años de edad viven en hogares con riesgo intergeneracional alto, es decir, viven con personas de 20 a 29 años de edad.

Según área de residencia, el riesgo intergeneracional fue mayor en el área urbana (53,7%), que en el área rural (40,1%) y, con mayor frecuencia en hombres (51,5%) que en mujeres (50,9%).

Agradecemos su publicación
Oficina Técnica de Difusión