

En el Día Mundial de la Salud

### EN EL PERÚ 3 DE CADA 100 PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS REPORTAN TENER DIABETES

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), informó que a nivel nacional, en el año 2015, el 2,9% del total de la población de 15 y más años de edad reporta tener diabetes mellitus diagnosticada por un profesional de la salud, según el documento "Indicadores de Programas Presupuestales 2011 – 2015".

El INEI destacó estos resultados con motivo de celebrarse este 07 de abril el Día Mundial de la Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS), este año prestará particular atención a la diabetes, principalmente porque esta enfermedad ha ido aumentando sobre todo en países de bajos recursos. Los principales objetivos de esta fecha en el presente año es concientizar a la población en general respecto del aumento de la diabetes, así como impulsar una serie de medidas para la prevención, diagnóstico y tratamiento.

#### 74 de cada 100 personas con diagnóstico de diabetes recibieron tratamiento en los últimos doce meses

El 73,6% de las personas de 15 y más años de edad con diagnóstico de diabetes recibieron tratamiento en los últimos doce meses, según área de residencia en la zona urbana fue el 74,6% y en la rural el 68,2%.

Por región natural, en la Selva el 78,6% de la población con diagnóstico de diabetes recibieron tratamiento en los últimos doce meses, en la Costa el 78,0% y en la Sierra con el 53,5%. Cabe destacar que la población del área rural de la Selva es la que en mayor proporción ha seguido un tratamiento a comparación con la del área rural de la Costa (75,9%) y Sierra (55,0%).

#### La Costa es la región con mayor población que reportó tener diabetes

El 4,0% de la población que reside en la Costa reportó tener diabetes mellitus diagnosticada por un profesional de la salud, siendo la zona urbana donde se registra mayor incidencia de esta enfermedad (4,1%) y en el área rural solo el 2,7%.

Le siguen las regiones de la selva con 1,9%, la zona urbana registra el 2,7% y rural el 1,1%, en tanto que la sierra figura con 1,6%, el área urbana 2,5% y rural con 1,0%.

#### El 35,5% de la población se encuentra con sobrepeso

Del total de las personas de 15 y más años de edad, el 35,5% se encuentra con sobrepeso, siendo el mayor porcentaje en el área urbana (38,4%).

En tanto que el 17,8% de la población tiene obesidad, siendo Tacna (30,4%), Tumbes e Ica (26,2%), cada uno, los departamentos con mayor cantidad de personas obesas.

#### De cada 100 personas 9 consumen al menos 5 porciones de frutas y/o ensaladas de verduras al día

El 9,3% de la población a nivel nacional consumió al menos cinco porciones de frutas y/o ensaladas de verduras al día en los últimos siete días, según área de residencia en la zona urbana hay mayor consumo (11,7 %) en comparación con la rural (4,8%).

**Agradecemos su publicación**  
**Oficina Técnica de Difusión**