

El 27,6% de las personas con obesidad padece hipertensión arterial

## EL 37,8% DE LA POBLACIÓN DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD TIENE SOBREPESO EN EL AÑO 2019

Durante el año 2019, el 37,8% de las personas de 15 y más años de edad tuvo sobrepeso en todo el país, así lo dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), según los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES).

Por área de residencia, la prevalencia más alta de sobrepeso se presentó en la población del área urbana (38,9%) y en el grupo de edad de 30 a 39 años de edad (47,4%).

Además, el 22,3% de la población de 15 y más años de edad tiene obesidad, aumentando en 4,0 puntos porcentuales en los últimos cuatro años. Según área de residencia, fue más alta en las personas residentes en el área urbana (24,6%) y en las edades de 40 a 49 años (32,7%). Se considera que una persona tiene obesidad cuando presenta un índice de masa corporal mayor o igual a 30.

### El 41,1% de las personas de 15 y más años de edad presentó un riesgo cardiovascular muy alto

En el año 2019, el 41,1% de las personas de 15 y más años de edad presentó un riesgo cardiovascular muy alto. Según área de residencia, afectó principalmente a los residentes en el área urbana (44,1%) y en Lima Metropolitana (46,0%).

La población femenina presentó un mayor riesgo cardiovascular (60,8%) en comparación con la población masculina (20,8%). Según edad, esta incidencia fue mayor en la población de 60 y más años de edad (52,4%).

### El 19,7% las personas de 15 y más años del país tiene hipertensión arterial

La prevalencia de hipertensión arterial en la población de 15 y más años alcanzó el 19,7%. Según sexo, el 21,7% de personas que tienen presión alta o hipertensión son hombres. Por quintiles fue mayor en el superior (24,6%)

Asimismo, el 68,1% de la población de 15 y más años de edad que tienen hipertensión arterial recibió tratamiento médico en los últimos 12 meses.

### El 3,9% de la población de 15 y más años de edad tiene diabetes mellitus

Durante el 2019, el 3,9% de la población de 15 y más años de edad del país fue diagnosticado con diabetes mellitus, presentándose esta condición en mayor proporción en las mujeres (4,3%) que en los hombres (3,4%). Además, este porcentaje fue mayor en el quintil superior de riqueza (5,5%) que en el inferior (1,7%).

Cabe destacar que, del total de las personas diagnosticadas con esta enfermedad, el 77,7% recibió tratamiento médico.

### **El 27,6% de las personas con obesidad tienen hipertensión arterial**

De total de la población de 15 y más años de edad con obesidad, el 27,6% presentaron prevalencia de hipertensión arterial, con medición de la presión alta diagnosticada por un personal de salud. Esta incidencia fue mayor en la población masculina (33,0%), en el área urbana (28,1%) y en Lima Metropolitana (30,7%).

Los mayores porcentajes de la población de 15 y más años de edad con obesidad y prevalencia de hipertensión arterial son personas adultas mayores, es decir, de 60 y más años (68,1%).

### **El 18,4% de la población de 15 y más años de edad fumaron cigarrillos en los últimos doce meses**

En el año 2019, el porcentaje de personas de 15 y más años de edad que fumaron cigarrillos en los últimos doce meses fue de 18,4%. Asimismo, la población que actualmente fuman alcanzó al 10,6% de este grupo poblacional y los que fuman cigarrillos diariamente es 1,6%.

### **El 11,3% de personas de 15 y más años de edad consumieron al menos cinco porciones de frutas y/o verduras**

Según la ENDES, el 11,3% de personas de 15 y más años de edad consumió al menos cinco porciones de frutas y/o ensalada de verduras al día. El consumo fue mayor en mujeres (12,3%) que en hombres (10,2%). Esta práctica fue mayor entre los residentes del área urbana (12,6%) y en Lima Metropolitana (13,4); en tanto que un menor nivel de consumo se reportó en la Sierra (7,8%).

Los mayores porcentajes de consumo de frutas y verduras, se presentó en Arequipa (15,4%), provincia de Lima (13,8%), Piura (13,8%), Loreto (13,2%) y La Libertad (13,1%). Entre los departamentos que mostraron menores porcentajes figuraron Ucayali (4,6%) y Pasco (5,5%).

Para acceder a la información sobre la **Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2019**, puede ingresar al siguiente link:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Endes2019/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/Libro.pdf)

**Agradecemos su publicación**  
**Oficina Técnica de Difusión**